

PERFECTIONNEMENT

Véhicule Léger

MAÎTRISEZ VOTRE SÉCURITÉ PROFESSIONNELLE

Formation complète de 7 heures pour renforcer votre maîtrise du véhicule et vos réflexes de sécurité.

PROFESSIONNELS • MAÎTRISE • SÉCURITÉ


VOTRE FORMATION EN CHIFFRES

7 H
DURÉE TOTALE

12
PARTICIPANTS

30/70
% THÉORIE / PRATIQUE

2
EXPERTS
QUALIFIÉS


ACCESSIBLE
HANDICAP



QUI PEUT SUIVRE CETTE FORMATION ?



PUBLIC CONCERNÉ

Chauffeurs, livreurs, commerciaux et tout détenteur du permis B.

Exerçant dans le cadre de missions professionnelles et trajets domicile/travail.



PRÉREQUIS

Permis de conduire de la catégorie B en cours de validité le jour de la formation.

Aucune expérience préalable requise.

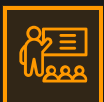


ACCESSIBILITÉ

Formation accueillant des personnes en situation de handicap, au volant de leur véhicule de service.

Méthodes pédagogiques adaptées pour une expérience inclusive.

VOS OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE



CHIFFRES SÉCURITÉ

Analyser les chiffres de la sécurité routière et comprendre les causes d'accidents.



CONNAISSANCES

Renforcer ses connaissances sur le code de la route et les perturbateurs.



MAÎTRISE TECHNIQUE

Valider son expérience et perfectionner sa technique de manipulation du véhicule.



ADHÉRENCE & DISTANCES

Prendre conscience de l'impact de la vitesse sur les distances de freinage et d'arrêt.



RÉFLEXES DE SÉCURITÉ

Adopter les bons réflexes en cas d'accident et maîtriser les situations critiques.



DÉROULEMENT DE VOTRE JOURNÉE

PROGRAMME

30% THÉORIE

- › Présentation des participants, du programme et objectifs de la formation
- › Chiffres de la sécurité routière
- › Vérifications essentielles du véhicule
- › Installation au poste de conduite
- › Animation théorique et analyse d'un perturbateur

70% PRATIQUE

- › Installation au poste de conduite Démonstrations à 40 km/h
- › et 60-80 km/h (distance de sécurité)
- › Freinage d'urgence
- › Freinage d'urgence avec évitement
- › Débriefing et évaluations à chaud

FORMATEURS EXPERTS ET INFRASTRUCTURE DÉDIÉE

ANIMATIONS

- › Formateurs et Formatrices qualifiés et diplômés
- › Experts en sécurité routière
- › Pédagogie adaptée à tous les profils

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- › Véhicule Extrême Sécurité ou client
- › Piste sécurisée
- › Équipements de sécurité professionnels Extrême sécurité
- › Matériel pédagogique spécialisé

ÉVALUATION

- › Présentations et recueil des attentes
- › **Évaluations prédictives et sommatives**
- › Auto-évaluation du stagiaire
- › Attestation de fin de formation