

ÉCO-CONDUITE, PERFECTIONNEMENT & ADHÉRENCE

MAÎTRISEZ VOTRE IMPACT ET VOTRE SÉCURITÉ

Formation complète de 7 heures pour une conduite responsable et sécurisée.

 Éco-conduite

 Perfectionnement

 Faible Adhérence

VOTRE FORMATION EN CHIFFRES

QUI PEUT SUIVRE CETTE FORMATION ?



7 HEURES

DURÉE TOTALE



12

PARTICIPANTS



20%

THÉORIE



80%

PRATIQUE



3 EXPERTS

FORMATEURS QUALIFIÉS



ACCESSIBLE

HANDICAP BIENVENU



PUBLIC CONCERNÉ

Conducteurs titulaires du permis B exerçant dans le cadre de missions professionnelles et trajets domicile/travail.

Cette formation s'adresse à tous les conducteurs souhaitant optimiser leur consommation et améliorer leur sécurité.



PRÉREQUIS

Permis de conduire de la catégorie B en cours de validité le jour de la formation

Aucune expérience préalable requise



ACCESSIBILITÉ

Formation accueillant des personnes en situation de handicap, au volant de leur véhicule de service.

Nous adaptons nos méthodes pédagogiques pour garantir une expérience inclusive.

VOS OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE



1

ÉCO-CONDUITE

Positionner le conducteur par rapport à l'éco-conduite et expérimenter les bonnes pratiques pour réduire consommation et émissions polluantes.

2

FREINAGE D'URGENCE

Mesurer l'impact de la vitesse sur l'inertie du véhicule lors d'exercices pratiques de freinage d'urgence.

3

FACTEURS D'ACCIDENT

Être conscient des risques liés aux perturbateurs, analyser et comprendre les facteurs d'accident.

4

MAÎTRISE TECHNIQUE

Valider son expérience de maîtrise du véhicule et perfectionner sa technique de manipulation.

5

ADHÉRENCE ET DISTANCES

Prendre conscience de l'adhérence et de l'impact de la vitesse sur les distances de freinage et d'arrêt.

6

PERTE D'ADHÉRENCE

Comprendre les phénomènes de perte d'adhérence pour éviter de s'y confronter.

7

GESTES TECHNIQUES

Expérimenter sa capacité à réaliser les bons gestes techniques en cas de perte d'adhérence.

DÉROULEMENT DE VOTRE JOURNÉE

20% THÉORIE

- › Présentation des participants, du programme de la journée et des objectifs de la formation
- › Les chiffres de la sécurité routière
- › Développement durable et impact environnemental
- › Perturbateurs et facteurs de distraction
- › Boîte de vitesse et optimisation moteur
- › Coupure d'alimentation et économies d'énergie
- › Techniques d'éco-conduite sur véhicule thermique, hybride ou électrique

80% PRATIQUE

- › Installation au poste de conduite
- › Tour comparatif en éco-conduite
- › Freinage d'urgence avec évitement
- › Exercices de perte d'adhérence
- › Gestion de l'assistance électronique
- › Maîtrise du sous et survirage
- › Débriefing et évaluations à chaud

FORMATEURS EXPERTS ET ÉQUIPEMENTS PROFESSIONNELS



ANIMATIONS

- Formateurs et Formatrices qualifiés et diplômés
- Experts en sécurité routière
- Expérience terrain significative
- Pédagogie adaptée à tous les profils



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- 1 Véhicule Extrême Sécurité ou client (Perfectionnement & Faible adhérence)
- 2 Véhicules client (Éco-conduite)
- Piste sécurisée
- Équipements de sécurité Extrême Sécurité



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Présentations et recueil des attentes
- **Évaluations prédictives et sommatives**
- Retours d'expérience
- Débriefing à chaud
- Attestation de fin de formation