

ATELIER CIRCULATION À VÉLO, TROTTELETTE ET EDPM

DURÉE	NOMBRE DE STAGIAIRES MIN/MAX	NOMBRE DE FORMATEUR	THÉORIE ET OU PRATIQUE
1H00-30	groupe	1	THÉORIQUE



PUBLIC CONCERNÉ

Pour missions professionnelles et trajets domicile / travail.



PRÉREQUIS

Aucun



OBJECTIFS DE SENSIBILISATION

Faire du vélo c'est bon pour la santé.
Rouler à vélo vous expose à un risque d'accident important.
Le formateur vous conseillera pour diminuer les risques de circulation.



CIRCULATION À VÉLO TROTTINETTE ET EDPM

- Les chiffres de la sécurité routière, réglementation (code)
- Les équipements facultatifs et obligatoires
- Préparation du vélo (réglage selle, guidon, freins, conseils entretiens)
- Bien circuler à vélo (équipement du vélo, du cycliste, conseils de sécurité)
- Rappeler les règles de sécurité en ville pour circuler en toute sécurité avec les autres
- Rester à l'écoute
- Règles pour les usagers de trottinettes électriques
- Adopter les bons réflexes en cas d'accident

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Bien circuler à Vélo, Trottinette et EDPM

OÙ SE DÉROULE L'ATELIER ?

Nous avons la possibilité d'organiser l'atelier dans nos locaux ou dans votre entreprise, selon votre préférence.

Animations

- Formateur(s) et Formatrice(s) qualifié(s,es) et diplômé(s, es)

Moyens pédagogiques

- Mettre à disposition une salle de formation équipée
- Matériel informatique EXTREME SECURITE
- Vidéos pédagogiques diverses EXTREME SECURITE
- Animation de débat, retours d'expérience