

# CATALOGUE DES FORMATIONS

Contenus adaptables aux besoins et aux attentes

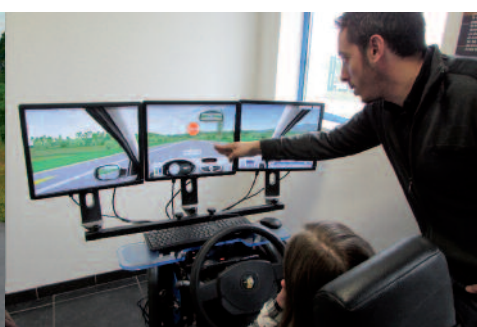


## Formations sur piste

Inter et intra-entreprise : sessions de 4 à 20 personnes



PRÉVENTION DU RISQUE	Actions	Objectifs	Durée	Théorie	Route	Simulateur	Piste	
	<b>DÉCOUVERTE</b>							
	<b>POST-PERMIS</b>	Réévaluer ses pratiques par un audit de conduite sur route, <b>mettre à jour ses connaissances</b> et pratiquer des freinages d'urgence sur piste	7 h					
	<b>PERFECTIONNEMENT</b>							
	<b>PERFECTIONNEMENT VÉHICULE LÉGER</b>	Découvrir le comportement d'un véhicule et les assistances à la conduite avec l'expérimentation de situations d'urgence	7 h					
	<b>PERFECTIONNEMENT VÉHICULE UTILITAIRE LÉGER</b>	Renforcer sa maîtrise du véhicule utilitaire par la pratique de manœuvres et de mises en situation critiques	7 h					
	<b>PERTE D'ADHÉRENCE</b>	Renforcer ses connaissances et sa maîtrise du véhicule en conditions <b>en conditions météo et d'adhérence précaires</b>	7 h					
	<b>SPÉCIFIQUE</b>							
	<b>CONDUITE RAPIDE TRONC COMMUN</b>	Comprendre des phénomènes mécaniques et dynamiques pour <b>une exploitation optimale des véhicules</b> y compris en état de stress	14 h					
	<b>CONDUITE RAPIDE ET CONVOI</b>	Découvrir les techniques de conduite en convoi à travers des exercices pratiques au maximum des limites d'adhérence du véhicule	14 h					
<b>CONDUITE OFFENSIVE ET ANTI-AGRESSION</b>	Découvrir et appréhender les techniques de sécurisation d'un trajet en cas d'agression ou de danger adaptées aux spécificités métiers	14 h						
ÉCO-MOBILITÉ	Actions	Objectifs	Durée	Théorie	Route	Simulateur	Piste	
	<b>ÉCO-PISTE</b>	Pour un groupe jusqu'à 24 personnes, découvrir le style de conduite éco-responsable et être conscient des principaux facteurs de risque routier	7 h					
	<b>ÉCO-PERFECTIONNEMENT</b>	Acquérir le comportement pour <b>réduire sa consommation et les émissions polluantes associées</b> , expérimenter les limites du véhicule	7 h					



1 Les Noxitoches - Site du circuit de Loire-Atlantique  
44130 FAY-DE-BRETAGNE  
**02 40 03 16 00**  
contact@extreme-securite.com



# CATALOGUE DES FORMATIONS

Contenus adaptables aux besoins et aux attentes



## Formations en entreprise



	Actions	Objectifs	Durée	Théorie	Route	Simulateur	Extérieur	
	PRÉVENTION DU RISQUE	<b>DÉCOUVERTE</b>						
<b>POST-PERMISS</b>		Mettre à jour ses connaissances du code de la route et prendre conscience de <b>l'importance du comportement du conducteur</b>	7 h					
<b>PASSEPORT SÉCURITÉ</b>		Travailler avec un véhicule (ergonomie, angles morts) et prendre conscience de l'importance des comportements au volant	7 h					
<b>PERFECTIONNEMENT</b>								
<b>AUDIT VÉHICULE LÉGER</b>		Renforcer ses connaissances de sécurité routière par des apports théoriques et <b>une pratique sur route ouverte</b>	7 h					
<b>AUDIT VÉHICULE UTILITAIRE LÉGER</b>		Renforcer ses connaissances en matière de sécurité routière : <b>aspects théorique et pratique</b> dans l'utilisation d'un véhicule utilitaire léger	7 h					
<b>SPÉCIFIQUE</b>								
<b>CŒUR DE MÉTIER UTILITAIRE LÉGER</b>		Renforcer ses connaissances <b>via un audit sur route et des exercices sur piste</b> en maîtrisant le gabarit, la charge et le freinage	14 h					
ÉCO-MOBILITÉ		<b>DÉCOUVERTE</b>						
		<b>ÉCO-SÉCURITÉ</b>	Renforcer ses connaissances du code de la route et découvrir un comportement éco-responsable via des exercices virtuels en simulateur	7 h				
	<b>PERFECTIONNEMENT</b>							
	<b>ÉCO-SIMU</b>	Maîtriser la conduite éco-responsable via des exercices virtuels sur un simulateur de conduite	7 h					
	<b>SPÉCIFIQUE</b>							
<b>ÉCO-CONDUITE VIP</b>	Par petit groupe et sur route, adopter une conduite éco-responsable en augmentant <b>la sécurité dans les déplacements</b>	7 h						



# CATALOGUE DES ATELIERS

Journée et demi-journée de 1 à 6 ateliers (à la carte)



Évènementiels sécurité		Jusqu'à 150 participants			
Ateliers	Objectifs	Durée	Matériel		
<b>RÉGLEMENTATION</b>	<b>CONSTAT D'ACCIDENT</b>	Savoir lire un document de constat amiable et savoir le remplir	1 h	Vidéos pédagogiques Documents réglementaires	
	<b>JEU DE LA ROUE</b>	Réviser le code de la route et les principaux risques dans les phases de conduite, au travers d'un jeu ludique	1 h	Roue	
	<b>QUESTIONS POUR UN CHAMPION</b>	Améliorer ses connaissances des risques routiers de manière ludique	1 h	Slides Buzzers	
	<b>QUIZZ</b>	Revoir les règles du code de la route de manière ludique	1 h	Slides Télécommandes	
<b>PERTURBATEURS</b>	<b>ALCOOL</b>	Prendre conscience de l'impact de l'alcool sur le comportement du conducteur	45 min	Vidéos pédagogiques Lunettes de simulation	
	<b>ATTENTION VIGILANCE</b>	Adopter une conduite plus sûre et sereine en toutes circonstances	45 min	Vidéos pédagogiques Lunettes de simulation Réactionmètre	
	<b>DROGUES</b>	Prendre conscience de l'impact de la drogue sur le comportement du conducteur	30 min	Vidéos pédagogiques Lunettes de simulation	
	<b>FATIGUE</b>	Prendre conscience de l'impact de la fatigue du conducteur dans les phases de conduite d'un véhicule	30 min	Vidéos pédagogiques Réactionmètre Lunettes de simulation	
	<b>TÉLÉPHONE</b>	Prendre conscience de l'impact de l'usage du téléphone sur les phases de conduite d'un véhicule	1 h	Vidéos pédagogiques Réactionmètre	
<b>DYNAMIQUE</b>	<b>DISTANCE DE SÉCURITÉ</b>	Comprendre l'importance des distances de sécurité dans les phases de conduite d'un véhicule	45 min	Simulateur de conduite	
	<b>ÉCO-SENSIBILISATION</b>	Adopter un comportement éco-responsable en augmentant la sécurité dans les déplacements	45 min	Simulateur de conduite Éco-challenge	
	<b>INSTALLATION POSTE DE CONDUITE</b>	Adopter une position de conduite plus sécuritaire et confortable pour éviter d'éventuels TMS	30 min	Véhicule catégorie B	
	<b>MANŒUVRES</b>	Prendre conscience du gabarit du véhicule et mesurer l'impact des angles morts	1 h	Véhicule catégorie B (VL ou VUL)	
	<b>TEST-CHOC</b>	Utiliser la ceinture de sécurité d'un véhicule de manière efficace	45 min	Remorque de test-choc	
	<b>VOITURE-TONNEAU</b>	Utiliser la ceinture de sécurité d'un véhicule de manière efficace	1 h	Voiture-tonneau	

1 Les Noxitoches - Site du circuit de Loire-Atlantique  
 44130 FAY-DE-BRETAGNE  
**02 40 03 16 00**  
 contact@extreme-securite.com

